


أسئلة اختبار المهارت المهنية

الصف الرابع2022

- يغطى الاختبار كافة الدروس بدءًا من الدرس الأول حتى نهايه الكتاب .
- تتنوع أسئلة الاختبار الواحد من حيث نمط السؤال والمستوى الذي تقيسه.
- يحتوى الاختبار على (15 مفردة) ويتم التصحيح من إجمالى (30 درجة) لكل مفردة درجتان.

أ-ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة:

1. يجب أن تحتوي الوجبة الغذائية المتوازنة على المشروبات الغذائية ( )
2. تعتبَر الدهون من مصادر الحصول على الطاقة. ( )
3. يحتوي النظام الغذائي الصحّي للأطفال على الكثير من الدهون. ( )
4. الأطعمة المقلية صحِّية أكثر من الأطعمة المشوية. ( )
5. يتم إضافة الليمون للشراب الصناعي لحمايته من العفن والبكتيريا. ( )
6. الشراب الصناعي يحتوي على نسبة عالية من السكَّر مقارنة بالشراب الطبيعي. ( )
7. يُستخدَم الكريم المطهر في الإسعافات الأوَّلية لتثبيت الرباط على الجرح. ( )
8. استخدام الإسعافات الأوَّلية في حالات الحروق أَمْرٌ ضروري. ( )
9. عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأوانى بعيدة عن طرف البوتاجاز ( )
10. بفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق حتى لا يلتصق الطعام بها ( )
11. إبقاء اللحوم والألبان لفترة طويلة بالثلاجة لايؤثر على صلاحيتها ( )
12. يساعدنا شرب(8) أكواب من الماء يوميًّا على التخلص من السموم. ( )
13. الكربوهيدرات أحد العناصر الغذائية التى تزودنا بالطاقة التى نحتاج إليها ( )
14. للوقاية من الأمراض نحرص على تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات المتنوعة ( )
15. يعتبر الكالسيوم من الأملاح المعدنية الضرورية للمحافظة على صحة العظام والأسنان ( )
16. الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي ( )
17. إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحمية من العفن والبكتريا ( )
18. التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنيًا وغير صحى. ( )
19. من الضرورى التفكير فى احتياطات السلامه الواجب اتخاذها عند القيام بمشروع الطلاء ( )
20. تتشابه جميع الحدائق فى تصميمها ( )
21. يعتبر الكتان من انواع الأقمشه ثقيلة الوزن ( )

22. المـلابس البوليستر ملابس صديقة للبيئه ( )
23. استخدام الصور ليس من الضرورى فى تصميم العلامه التجارية ( )
24. يعتبر الرمز الذى يوضح النشاط الذى تمارسة الشركه هو شعار الشركه ( )
25. لا تقوم العلامه التجارية بتوضيح طبيعة عمل الشركة للعملاء ( )
26. عند عمل أى تصميم يجب أن يكون بسيط ومناسب لجميع الفئات ( )
27. الإعلان يجب أن يعكس العلامه التجارية للشركه ( )
28. يجب ان يكون الشعار اكثر من 5 كلمات ( )

ب- اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

1- الضمادات اللاصقة تستخدم لــ..................
أ- لف الالتواءات ب- تضميد الجروح ج-_لتخفيف الآلام د- لمعالجة الجروح

2- شُرْب(8) أكواب من الماء يوميًّا يساعد على طرد ....من الجسم.
أ - الفيتامينات ب- البروتينات ج- الكربوهيدرات د- السموم

3- نحتاج إلى ....للحفاظ على صحة العظام والإسنان.
أ - الكالسيوم ب- الحديد ج- الصوديوم د- السموم

4- تحتوي الوجبات السريعة على كمِّيات كبيرة من ....
أ - الدهون ب- الفيتامينات ج- الكربوهيدرات د- المعادن

5- يُعتبَر .... من الوجبات السريعة الصحِّية.
أ - الترمس ب- البطاطس المقلية ج- الدجاج المقلي د- الحلوى

6- الطعام الصحِّي هو الطعام الذي يحتوي على كمِّية كبيرة من...............
أ – الفيتامينات ب- النشويَّات ج- السكَّريات د- الدهون

7- السبب الرئيسي في فساد الطعام هو..
أ – الخل ب- البكتيريا والعفن ج- الماء د- الملح

8- المشروبات .... غنية بالفيتامينات لأنها تحتوي على الفاكهة.
أ – الغازية ب- الصناعية ج- المعلَّبة د- الطبيعية

9- يعتبر الأرز والبطاطس من ....

أ- السكريات ب- النشويات ج- الفيتامينات د- الماء

10 – الأوانى المصنوعة من .... خفيفة الوزن وتدوم لفترات طويلة

أ – الألومنيوم ب- البلاستيك ج- الاستانلس د- السيليكون

11- لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يجب استخدام ....

أ – بنزين ب- ماء نقي ج- زيت د- بيكربونات الصوديوم

12- .... من الأملاح المعدنية الضرورية للمحافظة على صحة العظام والأسنان.

أ- الكالسيوم ب- الحديد ج – الفسفور د- الماء

13. احرص عند إعداد الشراب الصناعي على إضافة السكر عندما يكون الشراب...............

أ–باردًا ب– دافئًا ج– ساخنًا د– معقمًا

14– تحتوى .....على كميات كبيرة من الدهون التى تؤثر على نظامنا الغذائى.

أ-الوجبات السريعة ب- البقوليات ج– الوجبات الصحية د– الخضروات

15- من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أن ....

ثمنها غالى ب- لونها واحد ج- ثمنها رخيص د- تتفاعل مع الأطعمه

16-السبب الرئيسى فى فساد الأطعمة ....

أ-الماء ب- برودة الجو ج- البكتريا د- نظافة الأوانى

17- لكى يكون النظام الغذائى متوازنًا يجب أن يحتوى على كمية كبيرة من ....

أ- الفيتامينات ب- الدهون ج – السكريات د- الزيوت

18- من طرق الطهي غير الصحِّية ....

أ – الشوي ب- السلق ج- القلي د- الإعداد على البخار

19- الطعام قد .... إذا تُرك لفترة طويلة داخل الثّلاّجة.

أ – يقلُّ ب- ينضج ج- يتعفَّن د- لا يتغير

20- أوانى الطهى المصنوعة من .... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية.

أ- السليكون ب-الإستانليس استيل ج- الألومنيوم د - مواد غير لاصقة

21- أى من الأدوات الأتية نحتاجها أثناء عمليه الطلاء ....؟

أ- مقص ب - بكرة دهان ج – شريط لاصق للجروح د- شاش معقم

22- تنمو النباتات الحولية خلال ....

أ- عام ب- اسبوع ج- شهرين د- عدة اعوام

ب- العناية بالملابس تساعد على توفير ....

أ – المسحوق ب- المال ج- الكهرباء د- الماء

23- يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ....

أ- رخيصة الثمن ب- متينه ويمكن غسلها ج- ثقيلة فى الوزن د- ناعمه ولينه

24- يعبر شعار الشركه عن ....

أ – الون ب-الشكل ج- الهويه د- الرمز

25- تعبر ....عن هويه الشركة

أ –الصور ب- الألوان ج- العلامه التجارية د- الرسومات

26- من عناصر التصميم الحجم والتركيب و ....

أ –الصور ب- اللون ج- العلامه التجارية د- الرسومات

27- إعطاء معلومات خطأ فى الإعلان يعتبر من الأشياء غير ....

أ –الفنية ب- القانونية ج-الائقة د- اللازمه

28- يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئه مثل ....

أ –الأغنام ب- البترول ج-الكتان د- دودة القز

29 – يتم إقناع العملاء بمصداقية الإعلان عى طريق التسويق ....

أ –الشفهى ب- الجيد ج-المبتكر د- المتبع

جـ- أكمل العبارات الآتية:

1) يجب ممارسة .... يوميًّا للحفاظ على صحتنا.
2) يحتاج الجسم .... لمساعدته على مقاومة الأمراض..
3) نجد الدهون الصحِّية في...
4) يحتوي السمك على فيتامين..
5) الحديد عنصر مهم لـ ....
6) تُعتبَر الوجبات .... طعامًا غير صحِّي.
7) يجب تناول عصير الفاكهة الطبيعي بدلًا من المشروبات......................................
8) السبب الرئيسي في فساد الأطعمة...
9) يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة للقضاء على ....
10) من عيوب أواني الطلاء غير اللَّاصقة أنها قد تكون .... عند خدش الطلاء.
11) يجب ألَّا .... أي مصباح كهربي عند وجود تسريب للغاز الطبيعي.
12) يحتاج ..... لوجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية لتساعد أجسامهم على النمو.
13) الشراب الطبيعى هو مزيج من الماء والسكر وعصير .... الطبيعى.
14) من الممكن أن تتفاعل المقلاة المصنوعة من الألومنيوم مع الأطعمة .... عند التعرُّض لدرجات الحرارة العالية.
15) عند حدوث تسرب للغاز الطبيعى فى المنزل ، علينا الاتصال برقم ....
16) طريقه .... الطعام من طرق الطهى غير الصحية
17) الترمس من الوجبات الخفيفة الذى يحتوى على نسبة عالية من ....
18) اللبن البقرى أخف وأسهل فى الهضم من اللبن ....
19) السبب الرئيسى لفساد الأطعمة البكتريا و ....
20) من إرشادات طلاء غرفه بسلامه وأمان ....
21) يجب أن يراعي المصممون طبيعه .... الحدائق
22) المساحات الخضراء تمتص عاز ....
23) تعتبر الحدائق صديقة البيئة لأنها تقلل من ....
24) تصمم أشكال بعض الحدائق لتحاكي ....
25) المصدر الأساسى لقماش الحرير هو ....
26) عند ظهور بقع على الملابس يجب معالجتها ....
27) الرمز الذى يوضح النشاط الذى تمارسة الشركه هو ....
28) تستخدم العلامات التجارية الصور و............ للتعبير عنها بشكل فعال
29) من عناصر التصميم .... و......... و.........و.........
30) من مبادئ التصميم الجيد أن يكون .... فى الأستخدام
31) يجب أن يفكر المصمم بنفس طريقة ....
32) يجب ان يقتصر الشعار على .... كلمات فقط

د- صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :

السؤال الأول :

(أ)	(ب)
1. الشراب الطبيعي غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية	أ-إذا تركتها خارج الثلاجة لفترات طويلة
2. مقلاة الألومنيوم قد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية	ب-لأنه يحتوى على الفاكهة
3. الخضراوات والفواكه تصبح لينة وتظهر عليها بقع داكنة	ج-عند التعرض لدرجة حرارة عالية
4. يحتاج الأطفال إلى وجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية	د- في الوجبات السريعة س- ترك النوافذ مفتوحه
5. غالبًا ما تكون نسبة الفيتامينات والأملاح المعدنية منخفضة	هـ -يتم تسخينه للقضاء على البكتريا
6. من طرق الحفاظ على الأشخاص عند الطلاء	و- لمساعدة أجسامهم على النمو
7. قماش الصوف	ص. يجعلها أكثر أناقة
8. كى الملابس	ر. مصدره الأغنام
9. المساحات المشمسة بالحديقة	ط . تساعد على الاسترخاء
10. يوفر المعلومات المهمه عن المنتج	ظ . تساعد على اللعب
11. أماكن الظل بالحديقة	ع . الإعلان

السؤال الثاني:

(أ)	(ب)
1. إذا كان السكر المستخدم في صناعة الشراب غير نظيف	أ. طرقًا صحية لطهي اللحوم
2. نستخدم الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ	س . النباتات الحوليا
3. يجب تجنب طهي الخضراوات لفترات طويلة لأنه	جـ - فإن لون الشراب يبدو داكنًا جدًّا
	د- لأنه لا يتفاعل مع الأطعمة الحمضية
4. تعد عملية الخبز أو الشوي أو التحمير في الفرن	هـ - يجعل الطعام غير صحي
	و- يقلل من العناصر الغذائية المتوفرة فيها
5 . تنمو لمدة عام واحد	

السؤال الثالث :

(أ)	(ب)
1. من المكونات المهمة في حقيبة الإسعافات الأولية	أ. إذا كان هناك تسرب غاز
2. غادر المنزل فورًا ولا تضيء أيه مصابيح كهربائية	ع-تعبر عن هويه الشركه
3- عند إعداد الشراب الصناعي يجب تسخينه عند درجات حرارة مرتفعة	ب. الضمادات اللاصقة والضمادات الضاغطة
4- إيصال عدة أجهزة كهربائية في سلك مشترك واحد	ز .الصوف
5- في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال برقم 123	س . من المخاطر التي تواجهنا عند إعداد الطعام
	و-المخصص لخدمة الإسعاف
6 - دافئ ولا يتجعد بسهوله	د . للقضاء على البكتريا
7 – العلامه التجارية	ج . يمكن أن ينتج عنة اشتعال حريق
8- يعرف المشروع التجارى أو الشركه فى أبسط أشكالها	ذ. الشعار

هـ- فكر ثم أجب

1. اكتب ثلاثة من العناصر الأساسية التي يجب أن تتضمنها حقيبة الإسعافات الأولية
2. كم عدد أكواب الماء التى يجب أن نتناولها يوميًا ؟
3. ما الفائدة من وضع مخطط مسبق لوجباتنا الغذائية ؟
4. ما العناصر الغذائية المشترك المتوفرة فى اللبن والبيض واللحم ؟
5. ما المنتجات الغذائية المصنوعة من اللبن ؟
6. لماذا تكون الوجبات السريعة مضرة ؟
7. كيف نحافظ على الطعام من التلف ؟
8. لماذا يفضل الشراب الطبيعي عن الشراب الصناعي ؟
9. لماذا يفضل إضافة السكر للماء عند إعداد الشراب وهو ساخن ؟
10. لماذا يتم إضافة المواد الحافظة عند تصنيع الشراب ؟
11. لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟
12. لماذا يعد الألومنيوم مصدر خطر فى صناعة الأوانى ؟
13. ما أهمية الألياف للجسم ؟
14. ما أهمية البروتينات ؟
15. اذكر نوعين من الكربوهيدرات
16. لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدا عن مصادر الحرارة ؟
17. يجب ان تتوافر عدة خصائص فى الحدائق ليستمتع بها المجتمع اذكر اثنين منها
18. اكتب اثنين من مصادر الأقمشه الصديقة للبيئه
19. العلامه التجارية لها اهميه كبيرة اذكر واحدة منها
20. عند التخطيط لإنشاء علامه تجارية يجب معرفه عددة عوامل اذكر اثنين منهم
21. اذكر ثلاثه من مبادئ التصميم الجيد
22. لماذا يعد التصميم مهما ؟
23. يجب ان تتوفر عددة نقاط فى الأعلان الناجح اذكر اثنين منهم

مراجعة ليلة الامتحان من نماذج الوزارة لنهاية العام مهارات مهنية (النهائية)

السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو كلمة (خطأ)

١. يجب أن تحتوي الوجبة الغذائية المتوازنة على المشروبات الغذائية. ( )
٢. تعتبر الدهون من مصادر الحصول على الطاقة. ( )
٣. يحتوي النظام الغذائي الصحي للأطفال على الكثير من الدهون. ( )
٤. الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية. ( )
٥. يتم إضافة الليمون للشراب الصناعي لحمايته من العفن والبكتريا. ( )
٦. الشراب الصناعي يحتوي على نسبة عالية من السكر مقارنة بالشراب الطبيعي. ( )
٧. يستخدم الكريم المطهر في الإسعافات الأولية لتثبيت الرباط على الجرح. ( )
٨. استخدام الإسعافات الأولية في حالات الحروق أمر ضروري. ( )
٩. عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتاجاز ( )
١٠. يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق حتى لا يلتصق الطعام بها ( )
١١. إبقاء اللحوم والألبان لفترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر على صلاحيتها ( )
١٢. يساعدنا شرب ٨أكواب من الماء يوميا على التخلص من السموم. ( )
١٣. الكربوهيدرات أحد العناصر الغذائية التي تزودنا بالطاقة التي نحتاج إليها ( )
١٤. للوقاية من الأمراض نحرص على تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات المتنوعة ( )
١٥. يعتبر الكالسيوم من الأملاح المعدنية الضرورية للمحافظة على صحة العظام والأسنان ( )
١٦. الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي ( )
١٧. نستخدم المعالق المسطحة المصنوعة من السليكون لأنه لاصق وغير مرن ( )
١٨. إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحمية من العفن والبكتريا ( )
١٩. التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنيا وغير صحى. ( )
٢٠. من الضروري التفكير في احتياطات السلامة الواجب اتخاذها عند القيام بمشروع الطلاء. ( )
٢١. تتشابه جميع الحدائق في تصميمها . ( )
٢٢. يعتبر الكتان من انواع الأقمشة ثقيلة الوزن . ( )
٢٣. الملابس البوليستر ملابس صديقة للبينه . ( )
٢٤. استخدام الصور ليس من الضروري في تصميم العلامة التجارية . ( )
٢٥. يعتبر الرمز الذي يوضح النشاط الذي تمارسة الشركة هو شعار الشركه . ( )
٢٦. لا تقوم العلامة التجارية بتوضيح طبيعة عمل الشركة للعملاء . ( )
٢٧. عند عمل أي تصميم يجب أن يكون بسيط ومناسب لجميع الفئات . ( )
٢٨. الإعلان يجب أن يعكس العلامة التجارية للشركه . ( )
٢٩. يجب ان يكون الشعار اكثر من ٥ كلمات. ( )

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١- الضمادات اللاصقة تستخدم لـ ....
أ- لف الالتواءات ب- تضميد الجروح ج- لتخفيف الآلام د- لمعالجة الجروح

٢- شرب (٨) أكواب من الماء يوما يساعد على طرد .... من الجسم.
أ- الفيتامينات ب البروتينات ج- الكربوهيدرات د- السموم

٣- نحتاج إلى .... للحفاظ على صحة العظام والأسنان.
أ- الكالسيوم ب الحديد ج- الصوديوم د. السموم

٤. تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من ....
أ- الدهون ب. الفيتامينات ج- الكربوهيدرات د. المعادن

٥. يعتبر .... من الوجبات السريعة الصحية

أ- الترمس ب- البطاطس المقلية ج- الدجاج المقلي د- الحلوى
٦- الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتوي على كمية كبيرة من ....
أ- الفيتامينات ب النشويات ج- السكريات د. الدهون
٧- السبب الرئيسي في فساد الطعام هو ....
أ- الخل ب- البكتيريا والعفن ج- الماء د. الملح
٨- المشروبات .... غنية بالفيتامينات لأنها تحتوي على الفاكهة.
أ- الغازية ب- الصناعية ج- المعلبة د. الطبيعية
٩- يعتبر الأرز والبطاطس من .... أ- السكريات ب- النشويات ج- الفيتامينات د. الماء
١٠ - الأواني المصنوعة من .... خفيفة الوزن وتدوم لفترات طويلة
أ- الألومنيوم ب- البلاستيك ج- الاستانلس د- السيليكون
١١- لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يجب استخدام ....
أ- بنزين ب- ماء نقي ج- زيت د- بيكربونات الصوديوم
١٢- .... من الأملاح المعدنية الضرورية للمحافظة على صحة العظام والأسنان.
أ- الكالسيوم ب- الحديد ج – الفسفور د. الماء
١٣. احرص عند إعداد الشراب الصناعي على إضافة السكر عندما يكون الشراب ....
أ- باردا ب- دافئا ج- ساخنا د- معقما
١٤- تحتوى .... على كميات كبيرة من الدهون التي تؤثر على نظامنا الغذائي.
أ- الوجبات السريعة ب- البقوليات ج- الوجبات الصحية د- الخضروات
١٥- من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أن ....
أ- ثمنها غالي ب- لونها واحد ج- ثمنها رخيص د- تتفاعل مع الأطعمة
١٦- السبب الرئيسي في فساد الأطعمة ....
أ- الماء ب- برودة الجو ج- البكتريا د. نظافة الأواني
١٧- لكي يكون النظام الغذائي متوازنا يجب أن يحتوي على كمية كبيرة من ....
أ- الفيتامينات ب الدهون ج – السكريات د. الزيوت
١٨- من طرق الطهي غير الصحية ....
أ- الشوي ب السلق ج- القلي د- الاعداد على البخار
١٩. الطعام قد .... إذا ترك لفترة طويلة داخل الثلاجة
أ- يقل ب- ينضج ج- يتعفن د- لا يتغير
٢٠- أواني الطهي المصنوعة من .... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية
أ- السليكون ب- الإستانليس استيل ج- الألومنيوم د. مواد غير لاصقة

٢١- أي من الأدوات الآتية نحتاجها أثناء عمليه الطلاء ....؟
أ- مقص ب - بكرة دهان ج - شريط لاصق للجروح د. شاش معقم
٢٢- تنمو النباتات الحولية خلال ....
أ. عام ب- اسبوع ج- شهرين د. عدة اعوام
٢٣- العناية بالملابس تساعد على توفير ....
أ- المسحوق ب- المال ج- الكهرباء د. الماء
٢٤- يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ......
أ- رخيصة الثمن ب- متينه ويمكن غسلها ج- ثقيلة في الوزن د. ناعمه ولينه
٢٥- يعبر شعار الشركه عن ....
أ- الون ب- الشكل ج- الهويه د- الرمز
٢٦- تعبر .... عن هوية الشركة
أ-الصور ب- الألوان ج- العلامة التجارية د- الرسومات
٢٧- من عناصر التصميم الحجم والتركيب و ....
أ-الصور ب. اللون ج- العلامة التجارية د- الرسومات

٢٨- إعطاء معلومات خطأ في الإعلان يعتبر من الأشياء غير ....
أ- الفنية ب- القانونية ج-الانقة د- اللازمه
٢٩- يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئه مثل ....
أ-الأغنام ب- البترول ج - الكتان د- دودة القز
٣٠ - يتم إقناع العملاء بمصداقية الإعلان على طريق التسويق ....
أ- الشفهي ب- الجيد ج- المبتكر د. المتبع

السؤال الثالث : أكمل العبارات الآتية:
١) يجب ممارسة .... يوميا للحفاظ على صحتنا.
٢) يحتاج الجسم .... لمساعدته على مقاومة الأمراض..
٣) نجد الدهون الصحية في..........
٤) يحتوي السمك على فيتامين ....
٥) الحديد عنصر مهم لـ ....
٦) تعتبر الوجبات .... طعاما غير صحي.
٧) يجب تناول عصير الفاكهة الطبيعي بدلا من المشروبات ....
٨) السبب الرئيسي في فساد الأطعمة ....
٩) يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة للقضاء على ....
١٠) من عيوب أواني الطلاء غير اللاصقة أنها قد تكون .... عند خدش الطلاء
١١) ليس من الأمان مساعدة الأشخاص المصابة بحالات..........
١٢) يجب ألا .... أي مصباح كهربي عند وجود تسريب للغاز الطبيعي.
١٣) يحتاج .... خاصة لوجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية لتساعد أجسامهم على النمو.
١٤) الشراب الطبيعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير .... الطبيعي.
١٥) من الممكن أن تتفاعل المقلاة المصنوعة من الألومنيوم مع الأطعمة .... عند التعرض الدرجات الحرارة العالية.
١٦) عند حدوث تسرب للغاز الطبيعي في المنزل ، علينا الاتصال برقم ....
١٧) طريقه .... الطعام من طرق الطهي غير الصحية
١٨) الترمس من الوجبات الخفيفة الذي يحتوي على نسبة عالية من ....
١٩) اللبن البقري أخف وأسهل في الهضم من اللبن ....
٢٠) السبب الرئيسى لفساد الأطعمة البكتريا و ....
٢١. من إرشادات طلاء غرفه بسلامه وأمان ....
٢٢. يجب أن يراعي المصممون طبيعه .... الحدائق
٢٣. المساحات الخضراء تمتص غاز ....
٢٤. تعتبر الحدائق صديقة البيئة لأنها تقلل من ....
٢٥. تصمم أشكال بعض الحدائق لتحاكي ....
٢٦. المصدر الأساسي لقماش الحرير هو ....
٢٧. عند ظهور بقع على الملابس يجب معالجتها ....
٢٨. الرمز الذي يوضح النشاط الذي تمارسة الشركه هو ....
٢٩. تستخدم العلامات التجارية الصور و.............. للتعبير عنها بشكل فعال
٣٠. من عناصر التصميم .... و......... و..........
٣١. من مبادئ التصميم الجيد أن يكون .... في الأستخدام
٣٢. يجب أن يفكر المصمم بنفس طريقة ....
٣٣. يجب أن يقتصر الشعار على .... كلمات فقط

السؤال الرابع : صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

أولاً:

(أ)		(ب)
١. الشراب الطبيعي غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية		أ. إذا تركتها خارج الثلاجة لفترات طويلة
٢. مقلاة الألومنيوم قد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية		ب. لأنه يحتوي على الفاكهة
٣. الخضراوات والفواكه تصبح لينة وتظهر عليها بقع داكنة		ج. عند التعرض لدرجة حرارة عالية
٤. يحتاج الأطفال إلى وجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية		د. في الوجبات السريعة
٥. غالبا ما تكون نسبة الفيتامينات والأملاح المعدنية منخفضة		هـ . يتم تسخينه للقضاء على البكتريا
٦. من طرق الحفاظ على الأشخاص عند الطلاء		و. لمساعدة أجسامهم على النمو
٧. قماش الصوف		**ص. يجعلها أكثر أناقة**
٨. كي الملابس		**ر. مصدره الأغنام**
٩. المساحات المشمسة بالحديقة		**ط. تساعد على الاسترخاء**
١٠. يوفر المعلومات المهمه عن المنتج		**ظ. تساعد على اللعب**
١١. أماكن الظل بالحديقة		**ع. الإعلان**
		س. ترك النوافذ مفتوحة

ثانياً:

(أ)		(ب)
١. إذا كان السكر المستخدم في صناعة الشراب غير نظيف		أ. طرقا صحية لطهي اللحوم
٢ .يستخدم الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ		**ب. النباتات الحوليا**
٣. يجب تجنب طهي الخضراوات لفترات طويلة لأنه		ج. فإن لون الشراب يبدو داكنا جدا
٤. تعد عملية الخبز أو الشوي أو التحمير في الفرن		د. لأنه لا يتفاعل مع الأطعمة الحمضية
٥. تنمو لمدة عام واحد		هـ . يجعل الطعام غير صحي
		و. يقلل من العناصر الغذائية المتوفرة فيها

ثالثاً:

(أ)		(ب)
١ .من المكونات المهمة في حقيبة الإسعافات الأولية		أ. إذا كان هناك تسرب غاز
٢ .غادر المنزل فورا ولا تضيء أية مصابيح كهربائية		ج. يمكن أن ينتج عنة اشتعال حريق
٣- عند إعداد الشراب الصناعي يجب تسخينه عند درجات حرارة مرتفعة		ب. الضمادات اللاصقة والضمادات الضاغطة
٤- إيصال عدة أجهزة كهربائية في سلك مشترك واحد		د. للقضاء على البكتريا
٥- في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال برقم ١٢٣		س . من المخاطر التي تواجهنا عند إعداد الطعام
٦-دافي ولا يتجعد بسهولة		و- المخصص لخدمة الإسعاف
٧- العلامة التجارية		**ع- تعبر عن هوية الشركة**
٨- يعرف المشروع التجاري او الشركة في ابسط اشكالها		**ز- الصوف**
		ذ- الشعار

السؤال الخامس: فكر ثم أجب

١. اكتب ثلاثة من العناصر الأساسية التي يجب أن تتضمنها حقيبة الإسعافات الأولية؟
٢. كم عدد أكواب الماء التى يجب أن نتناولها يوميا ؟
٣. ما الفائدة من وضع مخطط مسبق لوجباتنا الغذائية ؟
٤. ما العناصر الغذائية المشترك المتوفرة فى اللبن والبيض واللحم ؟
٥. ما المنتجات الغذائية المصنوعة من اللبن ؟
٦. لماذا تكون الوجبات السريعة مضرة ؟

٧. كيف نحافظ على الطعام من التلف ؟
٨. لماذا يفضل الشراب الطبيعي عن الشراب الصناعي ؟
٩. لماذا يفضل إضافة السكر للماء عند إعداد الشراب وهو ساخن ؟
١٠. لماذا يتم إضافة المواد الحافظة عند تصنيع الشراب ؟
١١. لماذا يتم تسخين الشراب جيدا قبل تصنيعه؟
١٢. لماذا يعد الألومنيوم مصدر خطر فى صناعة الأوانى ؟
١٣. ما أهمية الألياف للجسم ؟
١٤. ما أهمية البروتينات ؟
١٥. اذكر نوعين من الكربوهيدرات ؟
١٦. لماذا يجب تخزين الطلاء بعيدا عن مصادر الحرارة ؟
١٧. يجب أن تتوافر عدة خصائص في الحدائق ليستمتع بها المجتمع اذكر اثنين منها
١٨. اكتب اثنين من مصادر الأقمشة الصديقة للبيئة
١٩. العلامة التجارية لها أهمية كبيرة اذكر واحدة منها
٢٠. عند التخطيط لإنشاء علامة تجارية يجب معرفة عدة عوامل اذكر اثنين منهم
٢١. اذكر ثلاثه من مبادئ التصميم الجيد
٢٢. لماذا يعد التصميم مهما ؟
٢٣. يجب أن تتوافر عدة نقاط في الأعلان الناجح اذكر اثنين منهم ..

الإجابات السؤال الاول

١.	٢.	٣.	٤.	٥.	٦.	٧.	٨.	٩.	١٠.	١١.	١٢.	١٣.	١٤.	١٥.
خ	ص	خ	خ	خ	ص	خ	خ	ص	ص	خ	ص	ص	ص	ص
١٦.	١٧.	١٨.	١٩.	٢٠.	٢١.	٢٢.	٢٣.	٢٤.	٢٥.	٢٦.	٢٧.	٢٨.	٢٩.	٣٠.
خ	خ	ص	ص	ص	خ	خ	خ	خ	ص	خ	ص	ص	خ	

السؤال الثاني

١.	٢.	٣.	٤.	٥.	٦.	٧.	٨.	٩.	١٠.	١١.	١٢.	١٣.	١٤.	١٥.
د	د	أ	أ	أ	أ	ب	د	ب	ج	د	أ	ج	أ	ج
١٦.	١٧.	١٨.	١٩.	٢٠.	٢١.	٢٢.	٢٣.	٢٤.	٢٥.	٢٦.	٢٧.	٢٨.	٢٩.	٣٠.
ج	أ	ج	ج	ج	ب	أ	ب	ب	د	ج	ب	ب	ب	أ

السؤال الثالث

١.	٢.	٣.	٤.	٥.
الرياضة	الفيتامينات	المكسرات – السمك – البذور - الفصولياء	A	للدم
٦.	٧.	٨.	٩.	١٠.
السريعة	الغازية	البكتريات – الكائنات الدقيقة	البكتريات	سامة
١١.	١٢.	١٣.	١٤.	١٥.
الكسور الخطيرة والحروق والحوادث الكبيرة	تشغل او تضئ	الأطفال	الفاكهة	الحمضية
١٦.	١٧.	١٨.	١٩.	٢٠.
١٢٩	القلي في الزيت	البروتين	الجاموسي	الكائنات الدقيقة والعفن والفطريات

٢١.	٢٢.	٢٣.	٢٤.	٢٥.
قم بتخزين الطلاء بعيدا عن مصادر الحرارة اترك النوافذ والأبواب مفتوحة للتهوية	نوع وحجم نباتات	ثاني أكسيد الكربون وتخرج غاز الاكسجين	التلوث	البيئة الطبيعية
٢٦.	٢٧.	٢٨.	٢٩.	٣٠.
دود القز	فورا	الشعار	الكلمات الرموز والرسوم	اللون – الشكل – الحجم - التركيب
٣١.	٣٢.	٣٣.	٣٤.	٣٥.
سهل	المستخدم	بضع كلمات (٣ كلمات)		

السؤال الرابع

أولا		ثانياً		ثالثاً	
١.	ب	١.	ج	١.	ج
٢.	ج	٢.	د	٢.	أ
٣.	أ	٣.	و	٣.	د
٤.	و	٤.	أ	٤.	ب
٥.	د	٥	ب	٥.	و
٦.	س			٦.	ز
٧.	ر			٧.	ع
٨.	ص			٨.	ذ
٩.	ظ				
١٠.	ع				
١١.	ط				

السؤال الخامس

س	الإجابة	س	الإجابة
١	كريم لعلاج اللدغات – المقص - شاش معقم - الرباط الطبي - كريم مطهر - الكمادات الباردة أو الساخنة - الضمادات اللاصقة - شريط لاصق جراحي	٩	لتجنب ظهور طبقتين في الشراب
٢	٨ اكواب	١٠	لحمايته من العفن والبكتريا وليدوم فترة أطول دون أن يفسد
٣	- يساعد في الحصول على نمط غذائي صحي - ينظم الوجبات الغذائية التي يجب تناولها على مدار اليوم.	١١	للقضاء على البكتريا
٤	البروتينات – الدهون – الاملاح المعدنية	١٢	لتفاعله في الأطعمة الحمضية عند تسخينها فيه وتنبعث جزيءات الالمونيوم في الطعام
٥	الاجبان الصفراء والبيضاء – السمن والزبدة	١٣	مهمة لعملية الهضم وتساعد على ضبط مستويات السكر في الدم
٦	تحتوي على كميات كبيرة من الدهون والسكر والاملاح	١٤	لبناء انسجة الجسم وتجديد ما يتلف منها
٧	بوضعه في الثلاجة	١٥	النشويات (مثل الحبوب والخضرات) السكريات (مثل الفواكه والعسل)
١٦	**لتجنب خطر اندلاع حريق**	١٧	١- ألوان واشكال النباتات ٢- نوع وحجم النباتات ٣- وجود أماكن للاسترخاء.
١٨	١- نبات القطن ٢- نبات الكتان ٣- دود القز	١٩	توضح للعملاء طبيعية وأهمية عملها وتعبر عن هوية الشركة
٢٠	١- الروية التي تهدف الشركة الى تحقيقها. ٢- القيم المهمة بالنسبة الى الشركة	٢١	١- الاسهل في الاستخدام؟ ٢- يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب. ٣- إمكانية إعادة استخدامها وتدويره.
٢٢	يجعل استخدام الأشياء سهلا	٢٣	١- يجذب ويلفت انتباه الناس. ٢- يعكس بشكل مستمر وواضح العلامة التجارية للشركة.